

AYURVEDA - WELLNESS für SIE

Ayurveda - Massagen sind Berührungen, die unter die Haut gehen. Das warme Öl ist im Ayurveda eine Wonne zum Genießen, Massieren und sanften Ausleiten.

Ein Strahl duftendes Pflanzenöl rinnt über den Rücken, tröpfelt auf die Stirn und salbt jedes Körperteil.

Alle inneren Kanäle öffnen sich und unser Körper wird in seiner Entgiftung und Zellerneuerung angeregt. Außerdem ist es die absolute Tiefenentspannung für Körper, Geist und Seele.

Entdecken Sie Ihren Jungbrunnen!

Mein Angebot für Sie:

° ABHYANGA-Ganzkörperölmassage mit Stirnguß

Eine warme Ölmassage von Kopf bis Fuß mit kleinem Stirnguß belebt Sie in neuer Vitalkraft und Frische, reinigt aber auch tief von Schlacken. Die Behandlung beinhaltet eine komplette Kopfmassage.

Schnupperbehandlung

Dauer ca. 45 Min. 50,- Euro

Originalbehandlung

Dauer ca. 80 Min. 80,- Euro



AYURVEDA - WELLNESS

° PADABHYANGA - die Ayurvedische Fußmassage mit Ghee

Mit warmem Butterfett oder Öl werden die Füße mit feinen Bewegungen massiert, gedehnt und ausgestrichen.

Besonders gut bei Schlaflosigkeit, Nervosität und Kreislaufschwäche.

Dauer ca. 50 Min. 50,- Euro



° GARSHAN - Seidenhandschuhmassage

ist eine stoffwechsellanregende und lymphstimulierende Ganzkörpermassage mit Handschuhen aus Rohseide.

Sie dient der Ausleitung von Stoffwechselgiften, ist besonders wohltuend bei Müdigkeit und langsamen Stoffwechsel.

Außerdem wird die Gewichtsreduktion stimuliert.

Dauer ca. 50 Min. 50,- Euro

° AROMA - Ganzkörpermassage

Sie wählen Ihren Duft...

Dauer ca. 60 Min. 55,- Euro

Genieße das Leben!



° Beratungsgespräch nach AYURVEDA zu den Themen:

- Ernährung
- Lebensgewohnheiten
- Basisbedürfnisse
- Lebenskrisen.

Dauer ca. 60 Min. 55,- Euro



Fragen Sie nach meinen YOGA-Klassen in Nymphenburg, sie sorgen für körperlich-seelische Balance und halten Ihr Immunsystem fit.

Die Klasse endet mit einer Meditation.

